



Factores sociales que impiden la detección de cáncer de mama en mujeres de Cuernavaca , Morelos



Lorena Elizabeth Castillo Castillo
Cuernavaca, Morelos, 19 de Octubre de 2022



Antecedentes del estudio

- El Instituto de la Mujer de Cuernavaca (IMC) tiene dos dimensiones de acción

AVGM

Atención integral



Vida libre de violencia y procurar el bienestar integral



Población de Cuernavaca, Morelos, 1990-2020

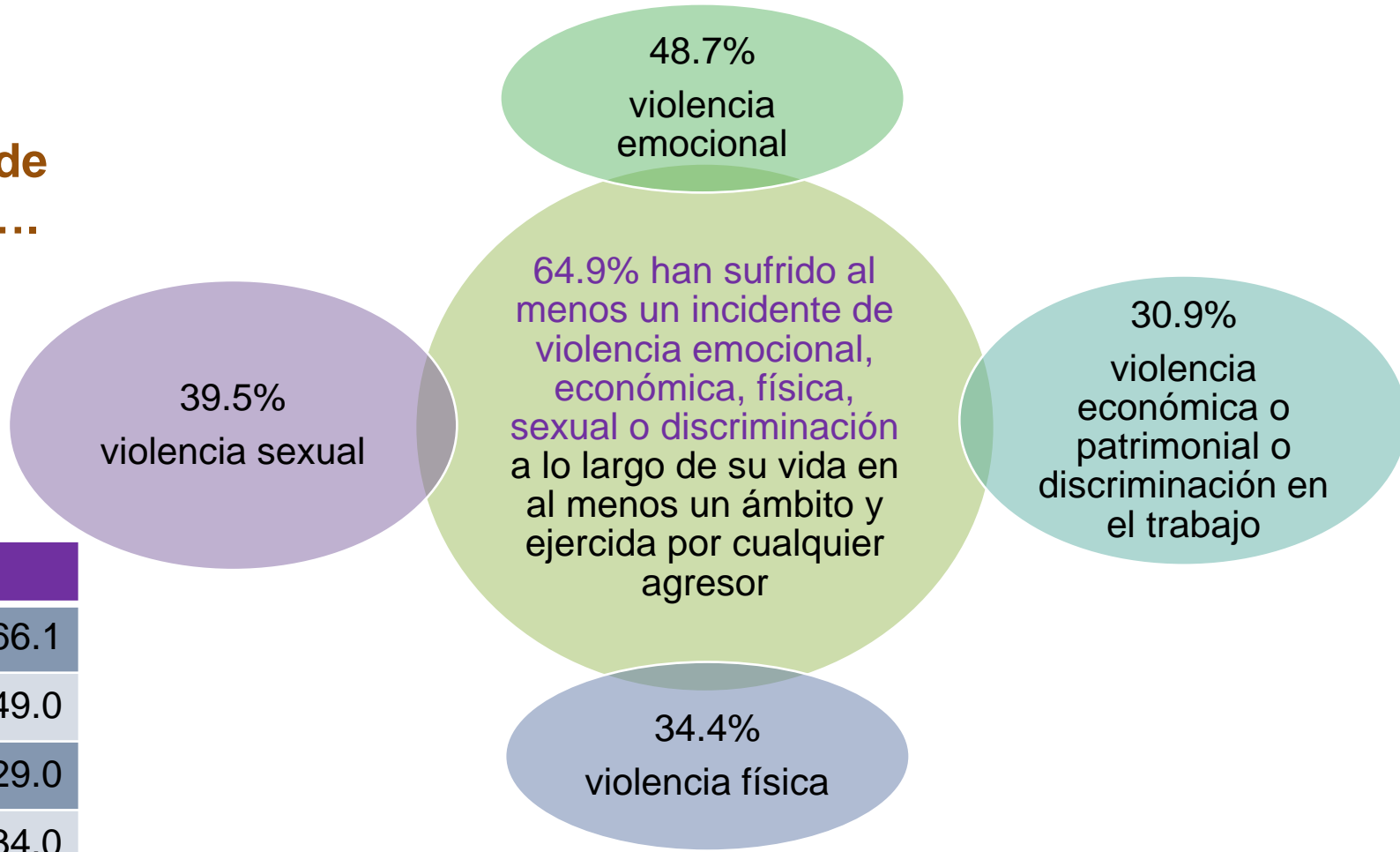
Año	Hombres		Mujeres	
	Absolutos	Relativos	Absolutos	Relativos
1990	134 817	47.9	146 477	52.1
2000	160 759	47.5	177 947	52.5
2010	172 901	47.3	192 267	52.7
2020	178 729	47.2	199 747	52.8

Fuente: INEGI



Prevalencia total de violencia contra las mujeres, 2016

De las mujeres de 15 años y más....



Tipo	%
Total	66.1
Emocional	49.0
Económica	29.0
Física	34.0
Sexual	41.3



Espacio y causa de atención inmediata

- Cuernavaca , Morelos
- 199 mil niñas, adolescentes y mujeres
- Más de 300 colonias
- 8 colonias que concentran los más altos índices de delitos contra niñas, adolescentes y mujeres
- El 65% ha sufrido violencia emocional
- El 35% violencia física

Deben priorizarse las acciones con base a la propia percepción de las mujeres desde territorio



Temas que interesan se atiendan de inmediato

- La seguridad pública
- La economía
- La salud (riesgos y daños)





Antecedentes

La enfermedad del cáncer de mama y sus determinantes sociales

En México cada hora 3 mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, y en Cuernavaca mueren 22 mujeres por cada 100 mil.

- Un alto porcentaje de quienes fallecen por esta patología no tienen educación o solo la básica, o no tienen información o acceso a los servicios de salud .
- Para disminuir estas inequidades, se debe poner el énfasis en mejorar la información de salud y el acceso temprano a la detección
- Las tasas de mortalidad por cáncer según variables como edad, sexo y nivel de educación, económico son los más frecuentes
- Suma la inequidad. Las brechas se amplían, afectando aún más a las mujeres con menos recursos.

La Organización Mundial de la Salud define los determinantes sociales de la salud (DSS) como "las circunstancias en que las personas nacen crecen, trabajan, viven y envejecen, incluido el conjunto más amplio de fuerzas y sistemas que influyen sobre las condiciones de la vida cotidiana"



Antecedentes

- Los institutos e instancias municipales de atención a la mujer son las áreas encargadas de trabajar de manera directa y focalizada en las acciones de atención integral a niñas, adolescentes y mujeres. En el caso del Instituto de la Mujer de Cuernavaca también trabaja con la unidad de masculinades .
- El municipio es el espacio donde se ejerce la democracia y se exigen los derechos
- Desde territorio se trabaja para la igualdad
- Desde lo local se establecen acciones para una vida libre de violencia y para una atención integral con base a sus circunstancias o determinantes sociales

Factores sociales que impiden la detección de cáncer de mama en mujeres de Cuernavaca , Morelos

Objetivo: Identificar los factores que impiden a mujeres de 8 colonias de Cuernavaca a realizar las acciones de detección del cáncer de mama.

Métodología: Estudio transversal, observacional, descriptivo.

Método: cualitativo

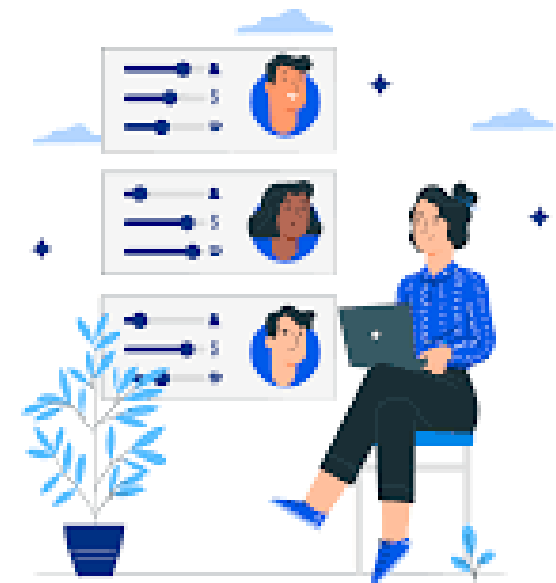
Resultados esperados : Identificar los factores y barreras que evitan que las mujeres de Cuernavaca realicen la detección oportuna del cáncer de mama, e incidir en esos factores a través de una iniciativa en salud pública.





Se realizó una investigación cualitativa con al menos dos mujeres de cada colonia señalada con alto índice de delitos

- Estudio cualitativo transversal, observacional descriptivo
- 8 colonias
- 18 mujeres
- Rango de edad: 20 a 42 años
- Entrevista semiestructurada
- Aproximación fenomenológica
- Tiempo: enero-abril 2022
- Saturación teórica





- **Fuentes secundarias:** Trabajo de gabinete con información del INEGI



- **Fuentes primarias:**

- Foros ciudadanos del Ayuntamiento de Cuernavaca
- Reconocimiento de la localidad (vagabundeo)
- Guía de observación a profundidad
- Entrevistas semiestructuradas
- Aproximación fenomenológica con relación no participante



- **Análisis:** Fenomenológico



Consideraciones éticas

- El estudio se realizó de acuerdo con los estándares y procedimientos descritos en el Informe Belmont sobre los principios y directrices éticas para la protección de sujetos humanos de investigación.
- Asimismo, se apegó a las disposiciones establecidas en el reglamento de la Ley General de Salud (1987) en materia de investigación para la salud
- Se informó a cada una sobre la naturaleza del estudio
- Dieron su consentimiento informado
- Se aseguró la confidencialidad del estudio y la protección de sus datos personales

lealtad integridad
justicia
Ética
respeto compromiso
vocación de servicio inclusión





Resultados

- Estado civil:
Casada y en unión libre
- Nivel de estudios:
Bachillerato y /o carrera comercial
- Ocupación:
Trabajo no remunerado (10)
Negocio propio (5)
Empleada (3)





Hallazgos en el tema de cáncer de mama



Por qué les preocupa tener cáncer

- Dejar a su familia
- Pueden morir
- No tienen dinero
- No tienen quien las cuide

Saben que es prevenible el cáncer ?

- Sí

Identifican los factores de prevención del cáncer de mama

- Identifican 15 de 18

Conocen los factores de riesgo para desarrollar cáncer de mama

- 10 de 18 no los identifica

Se ha realizado autoexploración y/o mastografía

- 16 de 18 no lo ha hecho

Motivos por los que los ha hecho



Testimonios de los factores que identifican las mujeres para no hacerse la mastografía o la autoexploración

- “...Me da pena que me agarren (sic) mi pecho, si tuviera algo me dolería... “
- “...Nunca he sido enfermiza , y en mi familia nadie a tenido cáncer de nada , ni diabetes ...”
- “ ...mi familia no ha tenido, no me creo que yo lo vaya a tener...”
- “...cuando vas a que te hagan la mastografía te meten tu pecho en una prensa y me duele porque son bien groseras las señoritas de salud, me voy a esperar que tenga dinero para ir a un particular...”
- “... nunca hay lugar en salud, y tratan muy mal...”
- “..no me gusta tocarme, y ni sé. Mejor cuando pueda voy a una ginecóloga a salud o particular ...”
- “ ... Nunca he podido ver (sic) como se me le hace , nomas me ando tocando a lo menso...”
- “... mi esposo dice queme gusta “sabrosearche “ (sic) que eso ni sirve...”
- “... mi mamá dice que sino he tenido hijos no me cáncer...”
- “... los del centro de salud bien que dicen q hacen prueba de cancer pero cuando v son bien groseras, ni te explican ni te atienden...”



Factores...

- “ ... a mi no me va a pasar...”
- “ ...no me duele mi pecho...”
- “... no sé donde hacérmelo , los de salud son muy groseros...”
- “... no se cuando ni donde hacérmela...”
- “ ... me da pena enseñar mi pecho...”
- “ ... todavía estoy joven no me toca ...”





Instituto Nacional
de Salud Pública



INSTITUTO
DE LA MUJER
DE CUERNAVACA



Factores sociales que impiden la detección de cáncer de mama en mujeres de Cuernavaca , Morelos

- Barreras de información
- Barreras económicas
- Barreras sociales y culturales
- Barreras de la organización de los servicios de salud



Barreras de información para la población

- La información sobre el cáncer de mama es escasa, heterogénea y con frecuencia contradictoria.
- Las mujeres desconocen el procedimiento para hacerse una autoexploración correcta.
- Los hombres poseen menos información que las mujeres en relación con el cáncer de mama, lo cual restringe de manera importante su participación en la decisión de búsqueda de atención por parte de su pareja, y con frecuencia los lleva a adoptar actitudes que retrasan la búsqueda.

Barreras económicas

- La búsqueda, acceso y utilización de los servicios de atención por parte de las mujeres está determinada en gran medida por su capacidad económica y su condición de aseguramiento en salud.

Fuente: Barreras de acceso a la atención del cáncer de mama en cuatro estados de México, 2009, Gustavo Nigenda, Gonzalez R. L.M; Gonzalez R.C , et al.



Barreras sociales y culturales

- Miedos y tabúes con respecto a la enfermedad
- La autopercepción del cuerpo y las restricciones de tipo moral pueden retrasar la búsqueda de atención
- El machismo, que se manifiesta de diversas maneras; tal vez la más extrema sea la oposición del hombre a que su pareja sea explorada físicamente por un médico (hombre o mujer)

Barreras de la organización de los servicios de salud

- Falta de disponibilidad de servicios, carencia de recursos, largos tiempos de espera, exceso de requisitos burocráticos, escasa resolución de las demandas y necesidades expresadas por las mujeres
- Insuficiente capacitación y entrenamiento del personal de salud, además de los elevados costos de la atención y de los medicamentos en el ámbito privado

Las organizaciones de la sociedad civil (OSC) representan el espacio de confianza y seguridad para las mujeres. En ellas, las mujeres han logrado hacerse de una dotación importante de recursos y han ganado capacidad resolutiva importante

Recomendaciones

➤ Dirigidas a mejorar la información para la población

- Los mensajes deben ser positivos y promover prácticas hacia una búsqueda de prevención y atención temprana

➤ Las instituciones de salud deben :

- ✓ Fortalecer las campañas para informar a la población, incluidos hombres, mujeres, jóvenes y adultos, sobre el impacto del cáncer de mama
- ✓ Mensajes específicos a los hombres para sensibilizarlos y crear en ellos un sentido de corresponsabilidad para la atención de la enfermedad
- ✓ Dirigidas a mejorar la atención, informar y sensibilizar al personal de salud de primer contacto en instituciones tanto públicas como privadas sobre la importancia de la atención con calidad total el cáncer de mama
- ✓ Ofrecer atención de calidad técnica y calidez humana
- ✓ Cursos de capacitación y actualización sobre la identificación de los signos del cáncer de mama.
- ✓ Reducir los tiempos del proceso de atención en las instituciones públicas
- ✓ Apoyar el desarrollo de OSC que ofrecen atención de cáncer de mama
- ✓ Conformar grupos de mujeres con mensajes para la prevención y atención, para que sea entre pares la comunicación efectiva



Estrategias de acción en Cuernavaca

- Programa permanente de educación en salud, de prevención y atención del cáncer de mama con enfoque de genero, involucrando al hombre
 - ❖ Escuelas
 - ❖ **Comunidad**
 - ❖ General
 - ❖ Focalizada
- Alianza con instituciones de salud para la ruta y vía clínica de atención
- Conformación de grupos de mujeres para la difusión de los mensajes de salud y grupos de autoayuda en mujeres sobrevivientes
- Grupo Sororo IMC
- Mujeres constructoras de la paz (MUCPAZ) desde territorio



SEMINARIO - TALLER



Trazando derechos por la salud desde territorio



Información es poder de decisión

Desde la comunidad

Trazando...

- Desde los **MUCPAZ**, son comités conformados por 10 mujeres con liderazgo en su comunidad , pueden conformar a su vez más grupos, y así llegar a cada espacio de los poblados y colonias de Cuernavaca
- Con los **MUCPAZ** se replicará la información para la prevención y atención
- Se dará acompañamiento a los casos para detección **PAZa la voz en Cuernavaca**

Más conciencia menos cáncer





Agradecimientos

Gracias INSP !!!!!

Dr. Eduardo Lazcano Ponce Dir. General del INSP

Dr. Lisbeth López Investigadora del INSP

Dra. Nenetzen Saavedra

Gracias Cuernavaca!!!!!!!!!!

Lic. José Luis Uriostegui Salgado Presidente Mpal. Cuernavaca

Cabildo y Gabinete del Ayuntamiento de Cuernavaca

Mi equipo del IMC

Mujeres , infinitas gracias

