

# CUIDA A LOS MÁS PEQUEÑOS

Las **infecciones respiratorias** agudas son un **grupo de enfermedades** causadas por **virus y bacterias** que afectan **oídos, nariz, garganta y hasta los pulmones**.

Lleva de inmediato a tu **hijo o hija** a la **unidad médica** en caso de que presente alguno de estos síntomas:

Le silba o le ronca el pecho.



Fiebre que no cede con la administración de medicamentos.



Respiración rápida y/o hundimiento en costillas.



No quiere comer o beber y/o vomita.

Irritabilidad y somnolencia.

Tos intensa que lo hace vomitar.



Para evitar enfermedades, verifica que su **esquema de vacunación** esté completo para su edad.

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.**

Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)



GOBIERNO DE  
MÉXICO



f t @ y gov.mx/imss



# Cuida a los más pequeños

Las guarderías no suspenden servicios, pero evita llevar a tu hija o hijo si tiene los siguientes síntomas:



Tiene **resfriado común, infección de garganta, diarrea, infección de ojos (conjuntivitis), y/o padecimientos como varicela o la enfermedad pie-mano-boca,** entre otros.



Tiene **fiebre igual o mayor a 38° C,** vómito, malestar general, decaimiento o somnolencia.



Requiere **cuidados personalizados de salud** (por ejemplo: cuidados postoperatorios).



Cuando haya la **indicación médica de no asistir a la guardería** por la presencia de brote dentro o fuera de ésta.

Recuerda que **si llevas a tu hija o hijo enfermo a la guardería, lo expones a que se complique o que pueda contagiar a otros niños y niñas.**

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.**

Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)



# PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS

Recomienda a tus hijas e hijos estas medidas para prevenir infecciones respiratorias en sus escuelas:



Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o con soluciones a base de alcohol gel al 70%.

Evitar tocarse la nariz, la boca y los ojos sin haberse lavado las manos.



Al estornudar o toser, deben cubrir su nariz y boca con la cara interna del codo o con un pañuelo desechable el cual debe desecharse de inmediato.

No compartir alimentos, bebidas, vasos, cubiertos, lápices, colores ni utensilios de limpieza personal como cepillo de dientes.



Protege a tus hijos de estas enfermedades: vacúnalos, dales una alimentación saludable, fomenta la actividad física y procurales descanso y sueño reparador.

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.**

Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)



GOBIERNO DE  
MÉXICO



[f](https://www.facebook.com/gob.mx/imss) [i](https://www.instagram.com/gob.mx/imss) [y](https://www.youtube.com/gob.mx/imss) [gob.mx/imss](http://gob.mx/imss)



# EXTREMA PRECAUCIONES

**Evita llevarlos** a lugares cerrados si no es necesaria su presencia como:

**Supermercado**

**Casas de familiares  
tianguis  
mercados**

**Juegos  
en plazas  
comerciales**

**Comercios  
de Cualquier  
indole**

**CUIDEMOS  
A LOS MÁS PEQUEÑOS.**

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.  
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico  
en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE  
MÉXICO



**EN ESTA ÉPOCA  
EXTREMA PRECAUCIONES**

# Lava tus manos



Una **forma de contagio** de enfermedades respiratorias es el **contacto con manos** contaminadas, por ello debes lavarlas **frecuentemente**.

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.  
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico  
en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



**GOBIERNO DE  
MÉXICO**





# CUIDA A LOS MÁS PEQUEÑOS

Las **infecciones respiratorias** agudas son un **grupo de enfermedades** causadas por **virus y bacterias** que afectan **oídos, nariz, garganta y hasta los pulmones.**

Lleva de inmediato a tu **hijo o hija** a la **unidad médica** en caso de que presente alguno de estos síntomas:



Le **silba o le ronca** el pecho.



**Fiebre que no cede** con la administración de medicamentos.



**Respiración rápida y/o hundimiento** en costillas.



**No quiere comer o beber y/o vomita.**



**Irritabilidad y somnolencia.**



**Tos intensa** que lo hace **vomit**ar.

Verifica que su **esquema de vacunación** esté completo.  
**Si está enfermo no lo l**laves a la guardería.

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.**

Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: [www.gob.mx/coronavirus](http://www.gob.mx/coronavirus)



GOBIERNO DE  
MÉXICO

