

Filtro sanitario en clínicas y hospitales para prevenir contagio de COVID-19 en mujeres embarazadas

Mantener medidas de higiene como lavado de manos, estornudo de etiqueta así como la sana distancia para evitar contagios y complicaciones

Recomiendan especialistas continuar con control prenatal establecido en la Cartilla de la Mujer Embarazada.

- Personal médico aplica un cuestionario a las derechohabientes en la entrada principal de clínicas y hospitales
- No deben interrumpir el tratamiento prescrito por el médico así como la toma del ácido fólico y sulfato ferroso
- El Instituto continúa expidiendo incapacidades por maternidad

#Quédate
EnCasa



Hoy más que nunca **#IMSSolidario**.

Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus



GOBIERNO DE
MÉXICO



f t @ y gob.mx/Imss

Grupos vulnerables

ante el COVID-19 (Coronavirus)

Adultos mayores
de 65 años

Personas con
enfermedades crónicas
no controladas

#Prevención
CORONAVIRUS



Mujeres
¡embarazadas

Menores
de 5 años

Hoy más que nunca **#IMSSolidario**.

Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus



GOBIERNO DE
MÉXICO



[f](https://www.facebook.com/gob.mx) [i](https://www.instagram.com/gob.mx) [y](https://www.youtube.com/gob.mx) gob.mx/lmss

EXTREMA PRECAUCIONES



Si estás embarazada

En esta etapa el sistema inmunológico cambia y eres más susceptible a enfermedades respiratorias.



01

SÓLO VE A TU UNIDAD MÉDICA SI:

- Presentas sangrado transvaginal; dolor pélvico o de cabeza; zumbido de oídos, o ves "lucecitas".
- Tienes cita de control prenatal.

Evita lugares concurridos.

02



03

Aliméntate saludablemente.

SIGUE REGLAS DE HIGIENE:

- Lava tus manos.
- Tose o estornuda "de etiqueta".
- Desinfecta superficies.

04



CUÍDATE Y CUIDA A TU BEBÉ.

Fuente: Liang H, Acharya G. Novel corona virus disease (COVID-19) in pregnancy: What clinical recommendations to follow? Acta Obstet Gynecol Scand. 2020. doi: 10.1111/aogs.13836.

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico
en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO



EXTREMA PRECAUCIONES



Si tienes Enfermedades Pulmonares Crónicas

Protégete de las enfermedades respiratorias si padeces asma, EPOC, alergias respiratorias o hipertensión pulmonar.



01

Sigue las recomendaciones del médico.

Sólo ve a tu unidad médica si:

- Tienes cita médica o para realizarte estudios.
- Requieres medicamento o tratamiento.

02



03

Evita lugares concurridos y exponerte al tabaco.

Aliméntate sanamente

04



05

Realiza actividad física en tu domicilio, como calistenia.

SIGUE REGLAS DE HIGIENE:

- Lava tus manos.
- Tose o estornuda "de etiqueta".
- Desinfecta superficies.

06



CUIDA TU SALUD.

Fuentes:
<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
https://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/
https://www.who.int/respiratory/about_topics/es/

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE MÉXICO



EXTREMA PRECAUCIONES



Si tienes cáncer o estás en quimioterapia

Protégete de las enfermedades respiratorias.



01

Continúa con el seguimiento recomendado por tu médico.

Sólo ve a tu unidad médica si:

- Presentas fiebre o dificultad respiratoria.
- Tienes cita médica o para realizarte estudios.
- Requieres medicamento o tratamiento.

02



03

Evita lugares concurridos.

Aliméntate sanamente

04



05

Realiza actividad física en tu domicilio, como calistenia.

SIGUE REGLAS DE HIGIENE:

- Lava y desinfecta frecuentemente tus manos con latécnica correcta
- Tose o estornuda "de etiqueta". (cubre la boca con la cara interna del codo)
- Desinfecta superficies.

06



CUIDA TU SALUD.

Fuentes:
<https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
https://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/
<https://www.who.int/topics/cancer/es/>
<https://www.odc.gov/spanish/cancer/odcpl/resources/features/cancerprevint/index.html>

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico
en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO



EXTREMA PRECAUCIONES



Si tienes hipertensión

Protégete de las enfermedades respiratorias.



01

Mantén tus cifras como lo recomienda el médico. Lo ideal es una presión arterial menor o igual a 130/80mmHg. **Continúa con tu medicamento.**

Sólo ve a tu unidad médica si:

- Tienes cita médica o para realizarte estudios.
- Requieres medicamento o tratamiento.

02



03

Evita lugares concurridos.



04

Aliméntate sanamente

05

Realiza actividad física en tu domicilio, como calistenia.



SIGUE REGLAS DE HIGIENE:

- Lava tus manos.
- Tose o estornuda "de etiqueta".
- Desinfecta superficies.

06



Fuente: <https://www.who.int/es/emergencias/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/q-a-coronaviruses>
https://www.who.int/topics/chronic_diseases/es/
https://www.who.int/topics/diabetes_mellitus/es/

CUIDA TU SALUD.

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO



