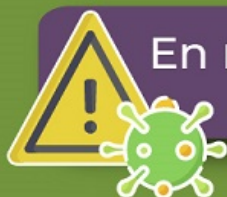


PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



Indicaciones de prevención

Deja en tu casa aquellas prendas y accesorios de uso innecesario, porque guardan microorganismos.



En momentos de **contingencia epidemiológica** evita usar objetos como:



Corbatas



Bufandas



Collares



Aretes y Piercings



Anillos



Moños

***Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico
en su noble tarea.***

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO



PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



Si tienes que comer en tu centro de trabajo, te recomendamos:



- Consume tus alimentos en tu escritorio en lugar del comedor o la calle.
 - * Límpialo y desinfectalo, antes y después.



- Lava tus manos.
 - * Agua y jabón.
 - * Al menos 30 segundos.
 - * Antes y después de comer.



- Evita compartir utensilios de comida.



- Lava y guarda los recipientes y cubiertos que usaste.



- Si compras comida preparada prefiere:
 - * Locales establecidos.
 - * Limpios.
 - * Personas que cocinan y sirven sigan las reglas de higiene.

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico
en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO



PROTÉGETE Y PROTEGE A LOS DEMÁS



Cuida a tus trabajadoras
y trabajadores.



Aplaza las reuniones:

- Haz videoconferencias.
- Reprograma viajes de trabajo.

Favorece la sana distancia:

- Espacio de al menos 1.5 metros entre personas.
- Considera escalonamiento de horarios o trabajo remoto.
- Evitar saludo de mano.



Promueve hábitos sanos:

- Higiene de manos.
- Tos y estornudo de etiqueta.
- Quedarse en casa si se está enfermo.

Procura espacios saludables:

- Abrir puertas y ventanas.
- Limpieza de superficies.



**Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico
en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO

