



GOBIERNO DE MÉXICO



Náhuatl

#majmakuili



1



2



3



4



5

Ximomaxoloni

Ximomaxspoui

Ximomaxakualo, ximomaxakualo,
ximomaxakualo.

Ximomaixaui

Ximomauatsa

Ika momaj tlapojpojtli, temachtli achi kualititstos.

Llama al 800 623 2323 e infórmate | Cita médica 800 621 2323

gob.mx/imss

JACH KALÁANTABAL

Wey Méxicoe' ts'o'ok u k'uchul le coronaviruso', ba'ale' jach k'a'anan ma' u ja'ak'al yóol máaki', ba'axe' unaj k-beetik tuláakal le ba'ax ku ya'alalo' utia'al ma' u tsa'ayalto'oni'.

HIGIENE



Lalaj oorae' p'o' ma'alob a k'ab yéetel ja' beyxan yéetel jaabón je'el u páajtal u meyajtech xan gel beeta'an yéetel 60% ti' alcohol.

Pix a chi' yéetel a ni' yéetel u múuk'il a k'ab wa yéetel jump'éeel ju'un leken se'en nakech yéetel leken je'esinnakech, ku ts'o'okole' ka pulik le ju'undo' yéetel ka p'o'ik a k'ab.



U SE'EN YÉETEL U JE'ESIN MÁAK

Ma' a machik u k'ab máako'ob mix a ts'u'uts'ikabaj yéetel u láak' máaki'. Wa ka wilik juntúul máak k'oja'ane' náachkunsabaj kex jump'éeel metro náachil ti' leti'.

MA' U MA'ACHAL MÁAK



Wa juntúul máak k'oja'an ti' le coronaviruso' je'el u páajtal u k'oja'ankunsik u láak' máako'ob wa ku se'en beyxan wa ku je'esin yéetel ma'etech u pixku chi', yéetel beyxan wa ku ma'achal ba'alob tu'ux yaan le viruso'.

Wa ta chokwil, wa táan a se'en yéetel wa istikyaj ka ch'a'alk a wilke', péenen tu najli toj óolal. Ma' a luk'ik je'el ba'axak ts'aakile'.



BIX KU YE'ESIKUBAJ LE K'OJA'ANILA'

BIX UNAJ U TSEEMTIKUBAJ MÁAK



Utia'al a kaláantik ma' a k'oja'antal ti' se'ene' jaanen tu beel, jaant ba'alo'ob yaant'ob vitamina C yéetel A. Ma' a jaantik che'eche' bak't'

Unaj u cho'obol yéetel u desinfectarta'al ba'alo'ob yéetel kúuchio'ob suuk u ma'achal tu yotoch wa te tu'ux ku meyaj máako'



U CHO'OBOL BA'ALO'OB

Wa ka tukultik yaantech u k'oja'anil COVID-19e' t'aanen ti' u kúuchil ku k'aabatik unidad de inteligencia Epidemiológica Sanitaria (UIES) ti' le número **53371845** wa ti' le **800 00 44 800**; beyxan je'el a páajtal a tsíibitik jump'éeel correo ti' **ncov@dgepi.salud.gob.mx**

**Hoy más que nunca #IMSSolidario.
Me quedo en casa para apoyar a nuestro personal médico
en su noble tarea.**

Para mayor información acerca del COVID-19 entra a: www.gob.mx/coronavirus

FAMILIA IMSS | HISTORIAS DE IMSSPIRACIÓN



GOBIERNO DE
MÉXICO

